

Conférence :

ACCOMPAGNER SON ENFANT AVEC LA SOPHROLOGIE.
Pourquoi ? Comment ?

Qu'est-ce que la sophrologie ?
Les émotions : à quoi servent-elles ?
Renforcer la confiance en soi
Aider mon enfant à gérer son stress et à se concentrer

Le jeudi 24 mai 2018 à 19h30
Salle Jules VERNE, Espace Roger Maillard
156-158 chaussée Jules César
95130 Le Plessis-Bouchard

Une soirée pour comprendre et trouver des outils

Animée par

Marie-Gabrielle CHUPIET,
Sophrologue - Relaxologue

Membre du réseau national de Sophrologie à l'École,
Membre du réseau national de l'ESSA - Comité
Education



Entrée libre